高二101班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:45

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	外语	数学	化学实验	数学	语文
第2节 8:55-9:35	生物实验	化学实验	物理实验	生物实验	政治实验
第3节 10:05-10:45	语文	物理实验	生物实验	数学实验	外语实验
第4节 11:00-11:40	语文	语文实验	外语	物理实验	生物实验
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	化学实验	体育与健康 体育馆	语文实验	政治实验	体育活动 体育馆
第6节 13:25-14:05	物理实验	体育与健康 体育馆	数学	生物实验	地理自修
第7节 14:20-15:00	体育与健康 体育馆	通用技术 高二数学选择性必修	体育与健康 体育馆	外语	班会
第8节 15:25-16:05	艺术 艺术教室	外语实验	数学	化学实验	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二102班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:45

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	生物实验	语文	外语	语文实验	外语实验
第2节 8:55-9:35	外语	化学实验	外语	数学实验	语文实验
第3节 10:05-10:45	物理实验	生物实验	化学实验	化学实验	生物实验
第4节 11:00-11:40	语文	数学	物理实验	化学实验	地理自修
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	数学	体育与健康 体育馆	语文实验	生物实验	体育活动 体育馆
第6节 13:25-14:05	政治实验	体育与健康 体育馆	语文实验	物理实验	数学实验
第7节 14:20-15:00	体育与健康 体育馆	外语实验	体育与健康 体育馆	通用技术 高二数学选择性必修	班会
第8节 15:25-16:05	艺术 艺术教室	物理实验	数学	自习	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二103班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:45

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	外语	语文	物理实验	语文实验	外语实验
第2节 8:55-9:35	生物实验	数学	生物实验	化学实验	语文实验
第3节 10:05-10:45	语文实验	外语	数学	生物实验	数学实验
第4节 11:00-11:40	语文实验	外语	化学实验	地理自修	化学实验
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	物理实验	体育与健康 体育馆	语文实验	数学	体育活动 体育馆
第6节 13:25-14:05	化学实验	体育与健康 体育馆	艺术 艺术教室	数学实验	通用技术 高二数学选择性必修
第7节 14:20-15:00	体育与健康 体育馆	物理实验	体育与健康 体育馆	物理实验	班会
第8节 15:25-16:05	政治实验	生物实验	政治实验	政治实验	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二104班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:46

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	生物实验	语文	数学	语文实验	数学实验
第2节 8:55-9:35	外语	数学	通用技术 高二数学选择性必修	化学实验	语文实验
第3节 10:05-10:45	历史实验	物理实验	数学	政治实验	外语实验
第4节 11:00-11:40	化学实验	生物实验	物理实验	生物实验	化学实验
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	物理实验	体育与健康 体育馆	外语实验	数学	体育活动 体育馆
第6节 13:25-14:05	语文实验	体育与健康 体育馆	艺术 艺术教室	数学实验	地理自修
第7节 14:20-15:00	体育与健康 体育馆	化学实验	体育与健康 体育馆	外语	班会
第8节 15:25-16:05	政治实验	外语	语文实验	物理实验	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二105班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:46

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	数学	政治实验	物理实验	地理自修	数学实验
第2节 8:55-9:35	外语	数学	外语	历史实验	外语实验
第3节 10:05-10:45	语文	化学实验	生物实验	语文实验	生物实验
第4节 11:00-11:40	物理实验	物理实验	化学实验	外语	通用技术 高二数学选择性必修
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	艺术 艺术教室	体育与健康 体育馆	数学实验	生物实验	体育活动 体育馆
第6节 13:25-14:05	生物实验	体育与健康 体育馆	语文实验	物理实验	语文实验
第7节 14:20-15:00	体育与健康 体育馆	语文实验	体育与健康 体育馆	数学	班会
第8节 15:25-16:05	化学实验	外语	自习	化学实验	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二106班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:46

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	化学实验	数学	数学	语文实验	数学实验
第2节 8:55-9:35	政治实验	语文实验	生物实验	物理实验	生物实验
第3节 10:05-10:45	语文	外语	语文	数学	外语实验
第4节 11:00-11:40	外语	外语	物理实验	数学	语文实验
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	艺术 艺术教室	体育与健康 体育馆	语文实验	外语	化学实验
第6节 13:25-14:05	物理实验	体育与健康 体育馆	数学	化学实验	体育活动 体育馆
第7节 14:20-15:00	体育与健康 体育馆	物理实验	体育与健康 体育馆	生物实验	班会
第8节 15:25-16:05	化学实验	生物实验	通用技术 高二数学选择性必修	政治实验	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二107班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:46

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	物理实验	语文实验	物理实验	化学实验	数学实验
第2节 8:55-9:35	物理实验	数学	物理实验	外语	数学实验
第3节 10:05-10:45	外语	物理实验	化学实验	语文实验	语文实验
第4节 11:00-11:40	生物实验	化学实验	历史实验	艺术 艺术教室	物理实验
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	语文	体育与健康 体育馆	通用技术 高二数学选择性必修	数学	化学实验
第6节 13:25-14:05	语文	体育与健康 体育馆	语文实验	数学	体育活动 体育馆
第7节 14:20-15:00	体育与健康 体育馆	物理实验	体育与健康 体育馆	地理实验	班会
第8节 15:25-16:05	生物实验	外语	外语	政治实验	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二108班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:46

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	物理实验	数学	物理实验	化学实验	数学实验
第2节 8:55-9:35	物理实验	物理实验	化学实验	语文实验	语文实验
第3节 10:05-10:45	语文	化学实验	物理实验	语文实验	外语
第4节 11:00-11:40	语文	生物实验	物理实验	艺术 艺术教室	通用技术 高二数学选择性必修
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	物理实验	语文实验	体育与健康 体育馆	数学	外语实验
第6节 13:25-14:05	政治实验	物理实验	体育与健康 体育馆	数学	体育活动 体育馆
第7节 14:20-15:00	化学实验	体育与健康 体育馆	外语	物理实验	班会
第8节 15:25-16:05	体育与健康 体育馆	外语	数学实验	地理实验	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二109班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:46

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	数学	数学	物理实验	历史实验	数学实验
第2节 8:55-9:35	数学	数学	数学	艺术 艺术教室	政治实验
第3节 10:05-10:45	地理实验	生物实验	语文实验	数学	外语实验
第4节 11:00-11:40	语文	化学实验	语文实验	化学实验	语文实验
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	语文	语文实验	体育与健康 体育馆	外语	通用技术 高二数学选择性必修
第6节 13:25-14:05	语文	化学实验	体育与健康 体育馆	数学	体育活动 体育馆
第7节 14:20-15:00	物理实验	物理实验	数学	地理实验	班会
第8节 15:25-16:05	体育与健康 体育馆	外语	数学	物理实验	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二110班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:47

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	外语	语文	政治实验	语文实验	外语实验
第2节 8:55-9:35	数学实验	物理实验	地理实验	艺术 艺术教室	通用技术 高二数学选择性必修
第3节 10:05-10:45	化学实验	外语	物理实验	数学	化学实验
第4节 11:00-11:40	外语	数学	化学实验	语文实验	语文实验
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	数学	体育与健康 体育馆	语文实验	生物实验	体育活动 体育馆
第6节 13:25-14:05	历史实验	体育与健康 体育馆	语文实验	物理实验	数学实验
第7节 14:20-15:00	地理实验	外语实验	体育与健康 体育馆	数学	班会
第8节 15:25-16:05	艺术 艺术教室	物理实验	数学	化学实验	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二111班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:47

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	外语	数学	数学	生物实验	数学实验
第2节 8:55-9:35	外语	数学	外语	语文实验	外语实验
第3节 10:05-10:45	通用技术 高二数学选择性必修	语文实验	艺术 艺术教室	语文实验	语文实验
第4节 11:00-11:40	等级考(11/12) 政治实验 示评厅	外语	语文实验	等级考(11/12) 政治实验 示评厅	体育活动 体育馆
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	语文实验	物理实验	体育与健康 体育馆	物理实验	地理自修
第6节 13:25-14:05	化学实验	化学实验	体育与健康 体育馆	外语	化学实验
第7节 14:20-15:00	物理实验	体育与健康 体育馆	数学	政治实验 政治实验	班会
第8节 15:25-16:05	体育与健康 体育馆	等级考(11/12) 政治实验 示评厅	外语实验	数学实验	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二112班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:47

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	外语实验	语文	物理实验	语文实验	数学实验
第2节 8:55-9:35	通用技术 高二数学选择性必修	数学	语文实验	物理实验	语文实验
第3节 10:05-10:45	数学	数学	历史实验 政治实验	艺术 艺术教室	外语实验
第4节 11:00-11:40	历史实验 政治实验	外语	化学实验	历史实验 政治实验	体育活动 体育馆
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	化学实验	外语	体育与健康 体育馆	数学	化学实验
第6节 13:25-14:05	语文实验	外语	体育与健康 体育馆	数学实验	地理自修
第7节 14:20-15:00	物理实验	体育与健康 体育馆	外语	市地(11/12) 政治实验 历史实验	班会
第8节 15:25-16:05	体育与健康 体育馆	历史实验 政治实验	语文	生物实验	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二113班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:47

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	外语	语文	历史实验	语文实验	外语实验
第2节 8:55-9:35	数学	外语	等级(C)13/14 生物等级13+14 地理等级11	政治实验	语文实验
第3节 10:05-10:45	历史实验	外语	外语实验	数学	数学实验
第4节 11:00-11:40	艺术 艺术教室	数学实验	政治实验	数学	体育活动 体育馆
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	政治实验	体育与健康 体育馆	数学实验	生物实验	历史实验
第6节 13:25-14:05	语文实验	政治实验	体育与健康 体育馆	生物实验 地理自修	物理自修
第7节 14:20-15:00	等级(C)13/14 生物等级13+14 地理等级11	体育与健康 体育馆	语文实验	语文实验	班会
第8节 15:25-16:05	语文	通用技术 高二数学选择性必修	自习	历史实验 政治实验	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。

高二114班 课程表 打印日期：2026/9/13 13:47

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第1节 8:00-8:40	外语	化学实验	历史实验	数学实验	外语实验
第2节 8:55-9:35	政治实验	语文	等级(C)13/14 生物等级13+14 地理等级11	语文实验	历史实验
第3节 10:05-10:45	语文实验	语文	数学实验	政治实验	政治实验
第4节 11:00-11:40	艺术 艺术教室	数学	政治实验	外语	体育活动 体育馆
体育1节					
第5节 12:30-13:10(高一/高二)	数学	等级(C)13/14 生物等级13+14 地理等级11	体育与健康 体育馆	等级(C)13/14 生物等级13+14 地理等级11	语文实验
第6节 13:25-14:05	数学	通用技术 高二数学选择性必修	体育与健康 体育馆	生物实验 地理自修	数学实验
第7节 14:20-15:00	等级(C)13/14 生物等级13+14 地理等级11	体育与健康 体育馆	外语	历史实验	班会
第8节 15:25-16:05	语文	历史实验	外语	数学	选修/社团

备注：1、2026学年第一学期六/日、除夕/元旦、校运/教体节按学校安排，综合实践活动等。
2、高一到高三年级每天大写50.35-10.05，下午1:50-15:25为固定要讲授时间分钟体育活动时间。
3、高一到高三年级每周“体育与健康”课时为1节体育活动课共计5节，每天中午12:00-12:30体育活动，平均每天70分钟（体育课40分钟+体活30分钟）体育活动时间，加第1条非平均每天要计算12小时体育活动时间。
4、16、15-16：50安排学校相关活动。