

高一(01)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	外语必修	数学选必	心理 心理教室	语文必修	数学必修
2 第2节 8:50-9:30	语文必修	语文必修	化学必修	通用技术	历史必修
3 第3节 09:55-10:35	数学必修	政治必修	体育专项 体育馆	生物必修	化学必修
4 第4节 10:45-11:25	历史必修	体育活动 体育馆	艺术 艺术教室	体育活动 体育馆	政治必修
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	体育专项 体育馆	选修	外语必修	地理必修	选修
6 第6节 13:10-13:55	体育专项 体育馆	信息技术 机房	语文必修	物理必修	语文选必
7 第7节 14:05-14:45	生物必修	地理必修	数学选必	信息技术 机房	班会
8 第8节 15:00-15:40	物理必修	外语必修	数学选必	外语选必	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
说明: 1.2025学年第一学期共22周, 授课21周, 机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。 2.15: 40-16: 30安排学校校本活动。 3.第一次教学质量监测安排在第11周, 第二次教学质量监测安排在第21周, 以实际安排为准。 4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。					

高一(02)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	外语必修	语文必修	政治必修	语文必修	历史必修
2 第2节 8:50-9:30	数学必修	数学必修	生物必修	外语选必	地理必修
3 第3节 09:55-10:35	历史必修	外语必修	体育专项 体育馆	化学必修	语文选必
4 第4节 10:45-11:25	生物必修	体育活动 体育馆	艺术 艺术教室	体育活动 体育馆	心理 心理教室
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	体育专项 体育馆	选修	语文必修 谢燕	数学选必 戴经纬	选修
6 第6节 13:10-13:55	体育专项 体育馆	化学必修	语文必修	数学选必	数学选必
7 第7节 14:05-14:45	物理必修	政治必修	通用技术	物理必修	班会
8 第8节 15:00-15:40	信息技术 机房	地理必修	外语必修	信息技术 机房	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
<p>说明：</p> <p>1.2025学年第一学期共22周，授课21周，机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。</p> <p>2.15：40-16：30安排学校校本活动。</p> <p>3.第一次教学质量监测安排在第11周，第二次教学质量监测安排在第21周，以实际安排为准。</p> <p>4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。</p>					

高一(03)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	语文必修	语文必修	物理必修	外语必修	地理必修
2 第2节 8:50-9:30	外语必修	外语选必	化学必修	政治必修	数学选必
3 第3节 09:55-10:35	信息技术 机房	数学必修	体育专项 体育馆	语文必修	语文选必
4 第4节 10:45-11:25	物理必修	体育活动 体育馆	通用技术	体育活动 体育馆	历史必修
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	体育专项 体育馆	选修	语文必修	数学选必	选修
6 第6节 13:10-13:55	体育专项 体育馆	政治必修	外语必修	信息技术 机房	化学必修
7 第7节 14:05-14:45	数学必修	历史必修	艺术 艺术教室	生物必修	班会
8 第8节 15:00-15:40	地理必修	生物必修	数学选必	心理 心理教室	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
说明： 1.2025学年第一学期共22周，授课21周，机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。 2.15：40-16：30安排学校校本活动。 3.第一次教学质量监测安排在第11周，第二次教学质量监测安排在第21周，以实际安排为准。 4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。					

高一(04)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	外语必修	数学选必	化学必修	通用技术	数学选必
2 第2节 8:50-9:30	语文选必	语文必修	物理必修	语文必修	物理必修
3 第3节 09:55-10:35	数学选必	化学必修	体育专项 体育馆	外语选必	信息技术 机房
4 第4节 10:45-11:25	地理必修	体育活动 体育馆	历史必修	体育活动 体育馆	语文必修
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	体育专项 体育馆	选修	数学必修	生物必修	选修
6 第6节 13:10-13:55	体育专项 体育馆	外语必修	语文必修	数学必修	心理 心理教室
7 第7节 14:05-14:45	政治必修	生物必修	艺术 艺术教室	政治必修	班会
8 第8节 15:00-15:40	历史必修	信息技术 机房	外语必修	地理必修	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
<p>说明:</p> <p>1.2025学年第一学期共22周, 授课21周, 机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。</p> <p>2.15: 40-16: 30安排学校校本活动。</p> <p>3.第一次教学质量监测安排在第11周, 第二次教学质量监测安排在第21周, 以实际安排为准。</p> <p>4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。</p>					

高一(05)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	语文选必	语文必修	地理必修	语文必修	信息技术 机房
2 第2节 8:50-9:30	外语必修	数学选必	通用技术	数学选必	生物必修
3 第3节 09:55-10:35	历史必修	信息技术 机房	体育专项 体育馆	政治必修	语文必修
4 第4节 10:45-11:25	数学必修	体育活动 体育馆	化学必修	体育活动 体育馆	数学必修
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	体育专项 体育馆	选修	艺术 艺术教室	外语选必	选修
6 第6节 13:10-13:55	体育专项 体育馆	物理必修	外语必修	历史必修	地理必修
7 第7节 14:05-14:45	化学必修	外语必修	数学选必	心理 心理教室	班会
8 第8节 15:00-15:40	政治必修	生物必修	语文必修	物理必修	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
<p>说明:</p> <p>1.2025学年第一学期共22周, 授课21周, 机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。</p> <p>2.15: 40-16: 30安排学校校本活动。</p> <p>3.第一次教学质量监测安排在第11周, 第二次教学质量监测安排在第21周, 以实际安排为准。</p> <p>4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。</p>					

高一(06)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	艺术 艺术教室	数学必修	物理必修	语文选必	政治必修
2 第2节 8:50-9:30	政治必修	语文必修	地理必修	体育专项 体育馆	通用技术
3 第3节 09:55-10:35	地理必修	体育活动 体育馆	历史必修	体育专项 体育馆	语文必修
4 第4节 10:45-11:25	外语必修	信息技术 机房	体育活动 体育馆	数学选必	信息技术 机房
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	语文必修	选修	语文必修	外语必修	选修
6 第6节 13:10-13:55	生物必修	历史必修	外语必修	生物必修	数学选必
7 第7节 14:05-14:45	数学必修	化学必修	体育专项 体育馆	化学必修	班会
8 第8节 15:00-15:40	心理 心理教室	物理必修	数学选必	外语选必	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
说明: 1.2025学年第一学期共22周, 授课21周, 机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。 2.15: 40-16: 30安排学校校本活动。 3.第一次教学质量监测安排在第11周, 第二次教学质量监测安排在第21周, 以实际安排为准。 4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。					

高一(07)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	艺术 艺术教室	语文必修	地理必修	数学选必	历史必修
2 第2节 8:50-9:30	数学必修	信息技术 机房	政治必修	体育专项 体育馆	信息技术 机房
3 第3节 09:55-10:35	外语必修	体育活动 体育馆	物理必修	体育专项 体育馆	数学选必
4 第4节 10:45-11:25	化学必修	数学选必	体育活动 体育馆	语文必修	语文选必
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	心理 心理教室	选修	外语必修	外语选必	选修
6 第6节 13:10-13:55	生物必修	外语必修	语文必修	化学必修	生物必修
7 第7节 14:05-14:45	语文必修	通用技术	体育专项 体育馆	物理必修	班会
8 第8节 15:00-15:40	地理必修	历史必修	数学必修	政治必修	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
<p>说明:</p> <p>1.2025学年第一学期共22周, 授课21周, 机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。</p> <p>2.15: 40-16: 30安排学校校本活动。</p> <p>3.第一次教学质量监测安排在第11周, 第二次教学质量监测安排在第21周, 以实际安排为准。</p> <p>4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。</p>					

高一(08)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	语文必修	数学选必	历史必修	语文必修	地理必修
2 第2节 8:50-9:30	外语必修	语文选必	生物必修	体育专项 体育馆	化学必修
3 第3节 09:55-10:35	艺术 艺术教室	体育活动 体育馆	通用技术	体育专项 体育馆	信息技术 机房
4 第4节 10:45-11:25	地理必修	外语必修	体育活动 体育馆	政治必修	语文必修
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	政治必修	选修	语文必修	历史必修	选修
6 第6节 13:10-13:55	数学选必	信息技术 机房	数学必修	外语选必	数学选必
7 第7节 14:05-14:45	物理必修	心理 心理教室	体育专项 体育馆	物理必修	班会
8 第8节 15:00-15:40	生物必修	化学必修	外语必修	数学必修	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
说明: 1.2025学年第一学期共22周, 授课21周, 机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。 2.15: 40-16: 30安排学校校本活动。 3.第一次教学质量监测安排在第11周, 第二次教学质量监测安排在第21周, 以实际安排为准。 4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。					

高一(09)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	外语必修	语文必修	化学必修	地理必修	政治必修
2 第2节 8:50-9:30	语文必修	心理 心理教室	物理必修	体育专项 体育馆	历史必修
3 第3节 09:55-10:35	艺术 艺术教室	体育活动 体育馆	生物必修	体育专项 体育馆	语文选必
4 第4节 10:45-11:25	生物必修	数学必修	体育活动 体育馆	语文必修	数学选必
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	历史必修	选修	数学选必	信息技术 机房	选修
6 第6节 13:10-13:55	数学必修	通用技术	语文必修	外语选必	外语必修
7 第7节 14:05-14:45	政治必修	地理必修	体育专项 体育馆	数学选必	班会
8 第8节 15:00-15:40	化学必修	信息技术 机房	外语必修	物理必修	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
说明： 1.2025学年第一学期共22周，授课21周，机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。 2.15：40-16：30安排学校校本活动。 3.第一次教学质量监测安排在第11周，第二次教学质量监测安排在第21周，以实际安排为准。 4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。					

高一(10)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	外语必修	历史必修	信息技术 机房	语文必修	数学选必
2 第2节 8:50-9:30	数学必修	数学必修	地理必修	体育专项 体育馆	历史必修
3 第3节 09:55-10:35	通用技术	体育活动 体育馆	生物必修	体育专项 体育馆	生物必修
4 第4节 10:45-11:25	化学必修	语文必修	体育活动 体育馆	心理 心理教室	语文必修
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	艺术 艺术教室	选修	语文必修	化学必修	选修
6 第6节 13:10-13:55	语文选必	政治必修	外语必修	数学选必	政治必修
7 第7节 14:05-14:45	地理必修	外语必修	体育专项 体育馆	外语选必	班会
8 第8节 15:00-15:40	信息技术 机房	物理必修	数学选必	物理必修	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
说明: 1.2025学年第一学期共22周, 授课21周, 机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。 2.15: 40-16: 30安排学校校本活动。 3.第一次教学质量监测安排在第11周, 第二次教学质量监测安排在第21周, 以实际安排为准。 4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。					

高一(11)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	数学必修	语文必修	物理必修	体育专项 体育馆	数学选必
2 第2节 8:50-9:30	外语必修	政治必修	体育活动 体育馆	化学必修	生物必修
3 第3节 09:55-10:35	地理必修	数学必修	信息技术 机房	数学选必	体育专项 体育馆
4 第4节 10:45-11:25	通用技术	外语必修	生物必修	语文必修	体育专项 体育馆
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	语文选必	选修	艺术 艺术教室	外语选必	选修
6 第6节 13:10-13:55	化学必修	心理 心理教室	数学选必	地理必修	语文必修
7 第7节 14:05-14:45	信息技术 机房	物理必修	语文必修	历史必修	班会
8 第8节 15:00-15:40	历史必修	体育活动 体育馆	外语必修	政治必修	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
说明： 1.2025学年第一学期共22周，授课21周，机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。 2.15：40-16：30安排学校校本活动。 3.第一次教学质量监测安排在第11周，第二次教学质量监测安排在第21周，以实际安排为准。 4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。					

高一(12)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	政治必修	语文选必	历史必修	体育专项 体育馆	语文必修
2 第2节 8:50-9:30	数学必修	化学必修	体育活动 体育馆	语文必修	数学必修
3 第3节 09:55-10:35	心理 心理教室	数学选必	信息技术 机房	政治必修	体育专项 体育馆
4 第4节 10:45-11:25	外语必修	物理必修	地理必修	生物必修	体育专项 体育馆
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	艺术 艺术教室	选修	语文必修	物理必修	选修
6 第6节 13:10-13:55	信息技术 机房	外语必修	外语选必	外语必修	化学必修
7 第7节 14:05-14:45	语文必修	生物必修	数学选必	地理必修	班会
8 第8节 15:00-15:40	历史必修	体育活动 体育馆	通用技术	数学选必	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
说明: 1.2025学年第一学期共22周, 授课21周, 机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。 2.15: 40-16: 30安排学校校本活动。 3.第一次教学质量监测安排在第11周, 第二次教学质量监测安排在第21周, 以实际安排为准。 4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。					

高一(13)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	外语必修	数学选必	化学必修	体育专项 体育馆	数学必修
2 第2节 8:50-9:30	历史必修	生物必修	体育活动 体育馆	语文必修	语文选必
3 第3节 09:55-10:35	地理必修	语文必修	历史必修	数学选必	体育专项 体育馆
4 第4节 10:45-11:25	艺术 艺术教室	外语必修	信息技术 机房	外语选必	体育专项 体育馆
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	化学必修	选修	数学选必	生物必修	选修
6 第6节 13:10-13:55	数学必修	物理必修	通用技术	心理 心理教室	地理必修
7 第7节 14:05-14:45	信息技术 机房	政治必修	语文必修	政治必修	班会
8 第8节 15:00-15:40	语文必修	体育活动 体育馆	外语必修	物理必修	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
<p>说明:</p> <p>1.2025学年第一学期共22周, 授课21周, 机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。</p> <p>2.15: 40-16: 30安排学校校本活动。</p> <p>3.第一次教学质量监测安排在第11周, 第二次教学质量监测安排在第21周, 以实际安排为准。</p> <p>4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。</p>					

高一(14)班 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1 第1节 8:00-8:40	数学必修	语文必修	信息技术 机房	体育专项 体育馆	化学必修
2 第2节 8:50-9:30	外语必修	物理必修	体育活动 体育馆	物理必修	数学选必
3 第3节 09:55-10:35	化学必修	外语必修	政治必修	语文必修	体育专项 体育馆
4 第4节 10:45-11:25	艺术 艺术教室	数学选必	历史必修	数学选必	体育专项 体育馆
11:25- 11:50 错峰午餐 11:50- 12:20 体育活动					
5 第5节 12:20-13:00(高一高二)	信息技术 机房	选修	通用技术	心理 心理教室	选修
6 第6节 13:10-13:55	语文必修	历史必修	语文必修	外语选必	语文选必
7 第7节 14:05-14:45	地理必修	生物必修	外语必修	地理必修	班会
8 第8节 15:00-15:40	政治必修	体育活动 体育馆	数学必修	生物必修	社团活动
校本活动 15:40- 16:30					
<p>说明:</p> <p>1.2025学年第一学期共22周, 授课21周, 机动1周集中安排劳动教育、综合实践活动等。</p> <p>2.15: 40-16: 30安排学校校本活动。</p> <p>3.第一次教学质量监测安排在第11周, 第二次教学质量监测安排在第21周, 以实际安排为准。</p> <p>4.有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。</p>					