

# 2023 年上海市进才中学招收市级优秀体育学生 资格确认工作方案

根据《上海市教育委员会上海市体育局关于公布本市学校体育“一条龙”人才培养体系首批布局项目及做好相关建设发展等工作的通知》（沪教委体〔2021〕37号）、《关于做好本市首批学校体育艺术“一条龙”高中2023年有关招生计划预申报工作的通知》（浦教德〔2023〕2号）精神，进一步完善学校体育“一条龙”管理体制，推进高中学校体育“一条龙”优秀学生招生工作，结合学校体教融合的办学特点，以“综合考察”与“择优录取”为原则，特拟定2023年上海市进才中学优秀体育学生资格确认方案。

## 一、招生项目及计划：

（一）招生项目：排球

（二）招生计划：共6人

（1）男排：3人。其中主攻：0-2人，副攻：0-2人，二传：0-1人，自由人：0-1人。

（2）女排：3人。其中主攻：0-2人，副攻：0-2人，二传：0-1人，自由人：0-1人。

## 二、报名条件

具有2023年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生。

（一）自2020年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前6名的主力队员或个人项目前5名的学生。《2023年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》见附件1。

（二）自2020年9月1日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第1名的主力队员或个人项目第1名的学生，须填写《2023年上海

市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》见附件 2（以下简称《认定表》），并经毕业学校报区教育局、体育行政部门同意。《2023 年上海市市级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》见附件 3。

### 三、报名办法

（一）符合报名条件的学生可填写《2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》见附件 4（以下简称《报名表》）。报名学生名单须在毕业学校集中公示 5 个工作日。

（二）填写《报名表》的学生须将《报名表》一式六份及相关成绩证明材料（奖状、证书、成绩册与秩序册等，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》）在 4 月 7 日（星期五）前寄送至上海市进才中学（地址：浦东新区杨高中路 2788 号）教务处收，电话：68541158—8047（材料上需注明优秀体育学生报名材料）。

（三）收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，报名材料通过审核的学生我校将及时告知学生，并将名单在本校官网予以公示。

### 四、组织领导

（一）优秀体育学生招生领导小组

组长：胡瑞峰

副组长：蒋金珍、李国君

（二）优秀体育学生招生工作小组

组长：李国君

副组长：张乐瑛

组员：顾秉旗、刘星、吴蓉蓉

（三）评审工作专家小组（排球 5 人）

1. 市级专家库派遣专家 2 名

2. 学校聘请的校外专家 2 名

### 3. 学校聘请的校内专家

#### 五、资格确认的组织与要求

##### (一) 资格确认时间

2023年4月15日12:30点

##### (二) 资格确认地点

上海市进才中学（地址：杨高中路2788号）

##### (三) 资格确认组织与要求

1. 报到时间：2023年4月15日12:30

报到地点：上海市进才中学体育馆报到。

2. 报到要求：2023年4月15日12:30前凭身份证、电子学生证，体温测量小于37.3℃才能进校，并请携带竞赛成绩证明、原件等材料在体育馆进行报到（检录）。

3. 测试分组：视参加测试人数而定，超过8人即分组。

4. 开始时间：13:00

5. 测试顺序：

(1) 身体素质，(2) 基本技术，(3) 实战能力。

6. 测试场地：学校体育馆。

7. 测试人员及分工

(1) 专家及分工：每位专家全程参与测试，独立打分。

(2) 工作人员及分工：器材准备、场地保洁。学校体育人员进行测试组织工作。

8. 测试准备：排球场、排球

由学校准备

9. 人员配备：安排保安一人，监察一人，领导小组成员一人。

10. 其它要求：

(1) 考生着装要求：对应项目运动服

(2) 携带手机要求：全程关机

(3) 录像监控要求：全程摄像

(4) 场地封闭要求：测试场地封闭，无关人员不得进入。

## 六、资格确认的内容与标准

### 排球资格确认内容与权重

一级指标	二级指标		权重分 (100)
	序号	内容	
身体素质 (15%)	1	助跑摸高、半米字移动、30 米跑	15
基本技术 (35%)	2	两人扣防调	10
	3	主攻、副攻、接应扣球 (二传： 插上传球与背传和调整传球)	15
	4	发球	10
实战能力 (50%)	5	扣球、拦网、防守、传球	20
	6	技战术运用、实战效果	20
	7	比赛作风	10

注：以满分为 100 分计分

### 测试方法与计分标准

#### (一) 身体素质 (15 分)

##### 1、助跑摸高 半米字移动 30 米跑

注：助跑摸高非自由人测试项目 (10 分)

半米字移动自由人测试项目 (10 分)

助跑摸高测试方法：考生助跑后双脚起跳单手摸摸高器，计绝对高度。每人 2 次，以最高一次计算成绩。

助跑摸高计分标准：

男	高度 (米)	分值	女	高度 (米)	分值
	3.15	10		2.85	10
	3.12	9		2.82	9
	3.09	8		2.79	8

生	3.06	7	生	2.76	7
	3.03	6		2.73	6
	3.00	5		2.70	5
	2.97	4		2.67	4
	2.94	3		2.64	3
	2.91	2		2.61	2
	2.88	1		2.58	1

半米字移动测试方法：考生面向球网，从起点（端线中点）起动，计时开始，先向1号点移动，击倒1号点标志物后，应立即返回起点并击倒起点处标志物，再向2号点移动，以此类推，直到击倒5号点标志物回到端线中点（须将每个标志物击倒，否则不计成绩），计时停止，记录完成的时间。每人测试2次，取最好成绩。

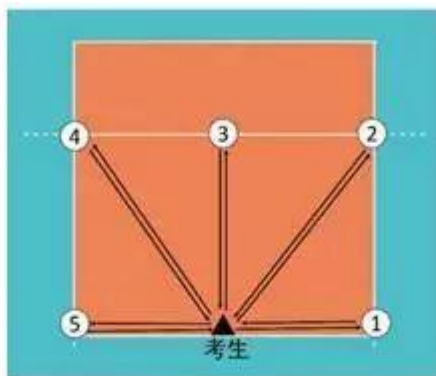


图 4.3 “半米字”移动示意图

半“米”字移动计分标准：

男	半“米”字移动 (秒)	分值	女	半“米”字移动 (秒)	分值
	17” 00 以内	10		19” 00 以内	10
	17” 50	9		19” 50	9

生	18" 00	8	生	20" 00	8
	18" 50	7		20" 50	7
	19" 00	6		21" 00	6
	19" 50	5		21" 50	5
	20" 00	4		22" 00	4
	20" 50	3		22" 50	3
	21" 00	2		23" 00	2
	21" 50	1		23" 50	1

30 米跑动测试方法：考生从起跑线向 30 米距离终点快速跑，每人测试 2 次，取最好成绩。

男	30 米跑(秒)	分值	女	30 米跑(秒)	分值
	4" 50	5		4" 77	5
	4" 58	4		4" 85	4
	4" 66	3		4" 93	3
	4" 74	2		5" 01	2
	4" 82	1		5" 09	1

30 米跑计分标准：

## (二) 基本技术 (35 分)

### 1、两人一组扣、防、调 (10 分：技评)

(1) 测试方法：两人一组，相距 4~5 米，扣防调。要求扣球达中等力量，防守起球达一定高度，两人按“扣、防、调”进行，每组扣防调时间为 3~5 分钟。(死球后场外快速供球)

(2) 技评要求和标准：“扣、防、调”动作运用合理协调，扣球力量，防守起球效果、调传到位。根据以上要求，完成优秀 9~10 分，完成良好 7~8 分，完成一般 5~6 分，完成较差 5 分以下。

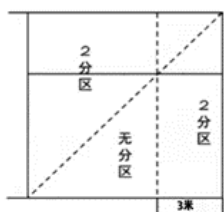
## 2、主攻、副攻、接应扣球（15分：达标10分，技评5分）

（1）测试方法：考生根据报考位置进行专位扣球，由教师或指定考生（二传）在2，3号位之间传球，教师在同边后场给一传，每个考生连续扣球10次，按规定区域直线，斜线各5次；快攻无规定区域，每个考生连续扣球10次。每成功一次1分。

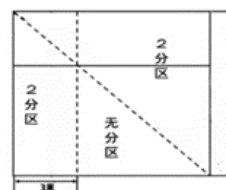
主攻：在四号位进行平网扣球5次斜线和5次直线，一共进行10次扣球，见图一。

接应：在二号位进行平网扣球5次斜线和5次直线，一共进行10次扣球，见图二。

副攻：在三号位进行近体快攻扣球，无规定区域要求，一共进行10次扣球。



图一 主攻



图二 接应

（2）技评要求和标准：起跳充分，扣球有力，位置准确，快攻有速度有力量，4~5分；起跳充分，扣球较有力，位置基本准确，快攻速度较快较有力量，2~3分；起跳不充分，扣球无力，位置不准确，快攻速度慢没力量0~1分。

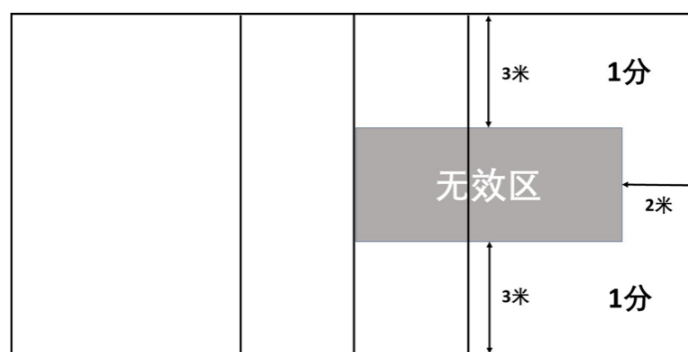
## 3、二传传球（15分：达标10分，技评5分）

（1）测试方法：教师在后排任何位置上供球，考生在进攻线准备插上传4号位平网球5次、背传2号位平网球5次；考生在后场传4号位调整球5次、背传2号位调整球5次，共20次球。要求传出的球有一定的弧度与高度，落入标志筐或触及标志筐边沿均为一分。

(2) 技评要求和标准：判断准确，传球动作协调，传球到位，4~5 分；判断准确，传球动作较协调，传球基本协调，传球基本到位 2~3 分；判断不准确，传球动作不协调，传球不到位，0~1 分。

#### 4、发球（10 分）

测试方法：考生自选一种攻击性发球技术。上手发球、勾手飘球、跳飘球连续发球 10 次，要求按照规定区域，每成功一次 1 分，见图三。大力跳发球连续发球 5 次，无区域要求，每成功一次 2 分。



图三 发球

#### (三) 实战能力（50 分）

1. 扣球、拦网、防守、传球(20 分)、技战术运用、实战效果(20 分)、比赛作风(10 分)

(1) 测试方法：分组六对六（四对四）对攻比赛（由教师抛球），主要考核考生的技术运用能力；在对抗或比赛中，考委根据考生的表现综合评定，包括判断取位，接应意识，配合能力，击球的准确性和目的性，技术运用的合理性及其技术运用的综合效果；在对抗或比赛中，考委根据考生比赛作风进行评定，包括积极主动、相互合作、情绪高涨、顽强程度等综合表现的效果。

(2) 评分标准：见下表

分值	15 以下	15—20	21—26	27—30
完成情况	较差	一般	良好	优秀

## 七、资格确认结果公示

(一) 我校根据现场专业技能评价情况，原则上按招生规模的2倍择优通过资格确认(学生人数不足招生规模2倍的，如数通过)。资格确认现场专业技能评价全程录像，专业技能与所获得赛事成绩明显不符的一律不予通过。

(二) 我校招生领导小组资格确认通过的学生名单在4月19日至4月25日于学校官网公示5个工作日。并电话通知考生本人，汇总上报给区教育局。

## 八、应急预案

1、学校将安排医务人员，以应对可能出现的考生身体不适等情况。

2、如果出现10人以上的情况，则分批考核。

3、若出现大风大雨天气，所有测试将在室内进行，并做好场地的防滑工作。

## 九、监督保障

### (一) 加强监督检查

严格按照上级文件中相关要求执行，强化内部监督和社会监督，严格执行招生利益方回避制度，确保优秀体育生招生相关工作顺利进行。

### (二) 落实信息公开

加大信息公开力度，全面、及时、准确公布招收优秀体育学生工作相关信息，主动接受社会监督。

### (三) 严查违规违纪

建立违规招生行为负面清单制度，加大对赛事成绩证书、获奖证书等材料核查力度。对在招生中违规违纪的相关人员给予相应处理，情节严重的依规依纪移送纪检监察部门进行严肃处理。

校级监督电话：68541158—8047

区级监督电话：20742743

## 十、其他

招生咨询电话：68541158—8046 联系人：胡老师

学校网址： [www.jincai.sh.cn](http://www.jincai.sh.cn)

学校地址：杨高中路 2788 号 邮编：200135

附件 1：《2023 年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》

附件 2：《2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》

附件 3：《2023 年上海市市级优秀体育学生区级体育赛事认定目录》

附件 4：《2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》



上海市进才中学

2023 年 3 月 27 日

## 附件 1

2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生  
市级体育赛事认定目录

序号	项目	市级比赛名称
1	足球	上海市校园足球联盟联赛（中小学组）
2		上海市青少年校园足球精英赛（中小学组）
3		上海市青少年校园足球夏令营最佳阵容选拔
4		上海市青少年足球锦标赛 上海市第十七届运动会足球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年足球锦标赛
5		上海市青少年足球俱乐部联赛（2021 年） 2022 年中国青少年足球联赛（上海赛区）预赛暨第三届上海市青少年足球俱乐部联赛
6	篮球	上海市中小學生籃球聯賽（初中組）
7		上海市中小學生籃球杯賽（初中組）
8		上海市青少年籃球錦標賽 上海市第十七屆運動會籃球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年籃球錦標賽
9		上海市中小學生籃球冠軍賽（2020 年） 上海市青少年籃球冠軍賽
10		MAGIC3 上海市青少年三對三超級籃球賽（精英組） 上海市第十七屆運動會三人籃球比賽（青少年組）暨 2022 年 MAGIC3 上海市青少年三對三超級籃球賽（精英組）
11	排球	上海市中小學生排球聯賽（初中組）
12		上海市中小學生排球杯賽（初中組）
13		上海市青少年排球錦標賽 上海市第十七屆運動會排球比賽（青少年組）暨 2022 年上海市青少年排球錦標賽

14		上海市青少年沙滩排球锦标赛 上海市第十七届运动会沙滩排球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年沙滩排球锦标赛
15	乒乓球	上海市中小学生乒乓球冠军赛暨上海市中小学生乒乓球锦标赛（初中组）
16		上海市青少年乒乓球锦标赛 上海市第十七届运动会乒乓球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年乒乓球锦标赛
17		上海市中小学生乒乓球冠军赛（2020）
18	羽毛球	上海市中小学生羽毛球锦标赛（初中组）
19		上海市青少年羽毛球锦标赛 上海市第十七届运动会羽毛球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年羽毛球锦标赛
20	网球	上海市中小学生网球锦标赛（初中组）
21		上海市青少年网球锦标赛 上海市第十七届运动会网球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年网球锦标赛
22		上海市青少年网球排名赛总决赛
23	田径	上海市中学生田径联盟杯赛（初中组）
24		上海市中学生田径冠军赛（初中组）
25		上海市青少年田径锦标赛 上海市第十七届运动会田径比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年田径锦标赛
26	游泳	上海市中小学生游泳锦标赛（初中组）
27		上海市青少年游泳锦标赛 上海市第十七届运动会游泳比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年游泳锦标赛
28		上海市中小学生游泳冠军赛（2020 年）

29	武术	上海市中小学生武术套路锦标赛（初中组）
30		上海市青少年武术套路锦标赛 上海市第十七届运动会武术套路比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年武术套路锦标赛
31		上海市武术散打锦标赛（2020 年） 上海市青少年武术散打锦标赛 上海市第十七届运动会武术散打比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年武术散打锦标赛
32	冰雪	上海市中小学生冰上运动会 （初中组，冰球、短道速滑、花样滑冰项目）
33		上海市青少年冰球锦标赛 上海市第十七届运动会冰球比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年冰球锦标赛
34		上海市青少年冰壶锦标赛 上海市第十七届运动会冰壶比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年冰壶锦标赛
35		上海市青少年花样滑冰锦标赛 上海市第十七届运动会花样滑冰比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年花样滑冰锦标赛
36		上海市青少年短道速滑锦标赛 上海市第十七届运动会短道速滑比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年短道速滑锦标赛
37	击剑	上海市中小学生击剑锦标赛（初中组）
38		上海市青少年击剑锦标赛 上海市第十七届运动会击剑比赛（青少年组）暨 2022 年上海市青少年击剑锦标赛
39		上海市中小学生击剑冠军赛（2020 年）
40	射击	上海市中小学生射击锦标赛（传统射击）

41		上海市射击锦标赛（2020年） 上海市青少年射击锦标赛 上海市第十七届运动会射击比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年射击锦标赛
42		上海市射击冠军赛（2020年）
43		上海市中小学生射箭锦标赛（初中组）
44	射箭	上海市射箭锦标赛（2020年） 上海市青少年射箭锦标赛 上海市第十七届运动会射箭比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年射箭锦标赛
		上海市青少年射箭冠军赛
45	健美操	上海市中小学生健美操锦标赛（初中组，竞技健美操、有氧舞蹈、啦啦操（花球））
46	棒垒球	上海市青少年棒球锦标赛 上海市第十七届运动会棒球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年棒球锦标赛
47		上海市青少年垒球锦标赛 上海市第十七届运动会垒球比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年垒球锦标赛
48	赛艇	上海市青少年赛艇锦标赛 上海市第十七届运动会赛艇比赛（青少年组）暨2022年上海市青少年赛艇锦标赛
49		上海市青少年赛艇冠军赛（2020年）

注：1. 以上认定目录中所列的市级体育比赛的主办单位须为市教育、体育行政部门。

2. 国家级及以上赛事包括全国运动会、全国学生运动会及教育部或体育总局主办的其他相关项目单项锦标赛等。

## 附件 2

### 2022 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生

#### 区级体育赛事认定表

学校名称				学籍号	
姓名		性别		身份证号	
比赛名称					
比赛时间				比赛地点	
获奖名次及 成绩					
学校 审核意见	签字（盖章）：  年 月 日				
区体育 行政部门 审核意见	签字（盖章）：  年 月 日		区教育局 行政部门 审核意见		签字（盖章）：  年 月 日

## 附件 3

## 2023 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生 区级体育赛事认定目录

序号	项目	区级比赛名称
1	足球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生足球超级联赛
		2021 年浦东新区青少年足球精英赛
2	篮球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生篮球比赛
		2021 年浦东新区青少年 3VS3 篮球锦标赛
3	排球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生排球比赛
4	乒乓球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生乒乓球比赛
		2021、2022 年浦东新区青少年乒乓球精英赛
5	羽毛球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生羽毛球比赛
		2021YONEX 未来之志浦东新区青少年羽毛球精英赛
		“尧力杯”2022 年浦东新区青少年羽毛球精英赛
6	网球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生网球比赛
		2021 年浦东新区青少年网球精英赛暨“致远杯”第三届中小学网球比赛
7	田径	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生田径比赛
8	游泳	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生游泳比赛
		2021 年浦东新区青少年游泳精英赛
9	武术	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生武术比赛

		2021、2022 年浦东新区青少年武术锦标赛
10	击剑	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生击剑比赛
		2021 年浦东新区青少年击剑精英赛
11	射箭	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生射箭比赛
12	健美操	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生健美操、啦啦操比赛
13	棒球	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生棒球比赛
14	赛艇	浦东新区学生阳光体育大联赛中小學生赛艇比赛